

## Einladung zum Aktionstag am 4. Mai in Mainz

Wir laden Euch herzlich ein.

Es gibt eine **Buchlesung** mit Ottmar Miles-Paul.  
Er liest aus seinem Buch: „Ich will raus“.

Sabine Lohner unterstützt ihn.

Danach gibt es ein Gespräch.

### Wann?

Montag, 4. Mai 2026, von 13:00 bis 15:00 Uhr

### Wo?

Salon 3SEIN, Große Bleiche 60–62, Mainz  
Der Ort ist barrierefrei.

Es gibt kleine Snacks und Getränke.

---

Danach laden wir Euch zu einer **Mahnwache ein**.

Dort sprechen wir über unsere politischen Forderungen.  
Es gibt auch bunte Aktionen.

### Wann?

Montag, 4. Mai 2026, von 16:00 bis 17:00 Uhr

### Wo?

Helmut-Kohl-Platz / Ernst-Ludwig-Platz, Mainz

---

Der 5. Mai ist ein wichtiger Tag.  
Er heißt: **Europäischer Protesttag für die Rechte von Menschen mit Behinderungen**.

An diesem Tag geht es um ein wichtiges Thema:

👉 **Alle Menschen sollen gleich behandelt werden.**

Das Motto vom Aktionstag in diesem Jahr ist:  
**„Menschenrechte sind nicht verhandelbar!“**

Das bedeutet:  
Menschenrechte sind sehr wichtig.  
Man darf sie nicht wegnehmen.

Viele Menschen mit Behinderungen haben Probleme:

- Sie werden benachteiligt
- Es gibt nicht genug Barrierefreiheit
- Sie können oft nicht überall mitmachen
- Es gibt Probleme in Schule, Arbeit und Alltag

---

Unsere Ziele sind:

- Mehr Selbstbestimmung für Menschen mit Behinderungen
- Mehr Teilhabe für alle
- Mehr soziale Gerechtigkeit
- Schutz der Menschenrechte
- Gegen Diskriminierung und Ausgrenzung
- Gegen weniger soziale Unterstützung

---

Wir möchten, dass viele Menschen kommen.

👉 **Mach mit und sei dabei!**

---

Viele Grüße

Initiativkreis für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung Mainz

Kontakt:  
Gerlinde Busch  
E-Mail: [g.busch@zsl-mainz.de](mailto:g.busch@zsl-mainz.de)  
Telefon: 06131 146 74 450