

**Menschenrechte gelten immer. Man kann sie nicht ändern oder wegnehmen.**

**In einer Demokratie sollen alle Menschen mitmachen dürfen.**

**Niemand soll ausgeschlossen werden.**

## **Menschenrechte und Demokratie**

Menschenrechte sind sehr wichtig.

Menschenrechte gelten für alle Menschen.

Man kann über Menschenrechte nicht verhandeln.

Menschenrechte sind Regeln.

Diese Regeln schützen alle Menschen.

Sie gelten immer und überall.

Eine Demokratie braucht alle Menschen.

Das heißt: Alle sollen mitmachen können.

Das nennt man Inklusion.

Auch Menschen mit Behinderungen haben die gleichen Rechte.

---

## **Gesetze und Regeln**

Deutschland hat wichtige Regeln beschlossen:

- 1948: Allgemeine Erklärung der Menschenrechte
- 1994: Verbot von Benachteiligung im Grundgesetz
- 2009: UN-Behindertenrechts-Konvention (UN-BRK)

Diese Regeln sagen:

Kein Mensch darf benachteiligt werden.

Alle Menschen sollen gleich behandelt werden.

Wenn Menschen ausgeschlossen werden,  
wird die Gesellschaft schwächer.

Solidarität ist wichtig.

Solidarität heißt: Menschen helfen sich gegenseitig.

---

## **Mitbestimmung**

Alle Menschen sollen mitbestimmen können.

Das gilt für alle Bereiche der Politik.

Menschen mit Behinderungen wissen am besten,  
was sie brauchen.

Darum gilt der wichtige Satz:

**Nichts über uns ohne uns.**

Das heißt:

Wenn es um Menschen mit Behinderungen geht,  
darf es keine Entscheidungen ohne sie geben.

---

## **Unsere Forderungen**

- Die UN-Behindertenrechts-Konvention muss umgesetzt werden.
- Das Grundgesetz muss eingehalten werden.
- Inklusion geht alle an.
- Teilhabe muss für alle möglich sein.  
Egal wo jemand lebt.  
Egal wie viel Geld jemand hat.

Wir haben noch viel mehr Forderungen.

Unsere anderen Forderungen

sind auf verschiedene Bereiche aufgeteilt.

Das sind unsere anderen Forderungen:

## Wohnen

Alle Menschen sollen selbst entscheiden können,  
wie und wo sie wohnen.

Niemand darf gezwungen werden,  
in einer bestimmten Wohnform zu leben.

Unterstützung und Assistenz müssen sicher sein.  
Mehr Leute sollen ein persönliches Budget bekommen.  
Und das persönliche Budget muss zuverlässig gezahlt werden.

Unabhängige Personen sollen in besonderen Wohnformen kontrollieren:

- Ob alle Bewohner teilhaben können.
- Ob alle Bewohner Schutz vor Gewalt haben.

Es muss mehr barrierefreie Wohnungen geben.

Diese Wohnungen müssen bezahlbar sein.

Jeder Mensch soll die Unterstützung bekommen, die er braucht.

---

## Bildung

Alle Menschen haben ein Recht auf Bildung.  
Wenn der Staat dafür jetzt nicht genug Geld ausgibt,  
wird Bildung in Deutschland später viel teurer.

Kitas brauchen mehr Personal.

Alle Kinder sollen zusammen lernen können.  
Deshalb müssen Schulen barrierefrei sein.  
Der Unterricht soll angepasst werden.  
Und Prüfungen sollen fair für alle sein.  
Deswegen gibt es den Nachteilsausgleich.  
Der Nachteilsausgleich muss sicher sein.  
Und er muss für alle Behinderungen und alle Prüfungen gelten.

Alle Menschen sollen ihr Leben lang lernen können.

Es soll mehr Unterricht in Gebärdensprache geben.

Es soll mehr Schulbegleitung geben.

---

## **Arbeit**

Arbeit ist wichtig für Teilhabe.

Teilhabe ist ein Recht.

Menschen mit Behinderungen sollen die gleichen Chancen auf Arbeit haben.

Arbeitgeber sollen mehr Menschen mit Behinderungen einstellen.

Dafür brauchen sie Unterstützung.

Der Wechsel von Werkstätten in andere Arbeit soll leichter werden.

Programme für Arbeit und Ausbildung müssen sicher sein.

Das Land Rheinland-Pfalz soll mehr Menschen mit Behinderungen anstellen.

---

## **Gesundheit**

Alle Menschen sollen gute Gesundheitsversorgung bekommen.

Arztpraxen, Krankenhäuser und Apotheken  
müssen barrierefrei sein.

Auch Informationen müssen barrierefrei sein  
und in einfacher Sprache erklärt werden.

Auch die elektronische Patientenakte (ePA).

Menschen im Gesundheitsbereich  
sollen mehr über Behinderungen lernen.

Psychische Gesundheit muss gut erreichbar sein.

Frauen und Mädchen mit Behinderungen  
brauchen besonderen Schutz und Unterstützung.

Gute Angebote müssen weitergemacht werden.

---

## **Geld und Unterstützung**

Inklusion kostet Geld.

Aber Menschenrechte sind wichtiger als Geld.

Der Staat muss genug Geld bereitstellen.

Der Staat darf keine Kürzungen bei Hilfen machen.

Wichtig ist:

Weniger Bürokratie – mehr direkte Hilfe.

Menschen mit Behinderungen sollen mitplanen bei ihrer Hilfe.

Und es muss Erklärungen in verständlicher Sprache geben.

---

## **Gleichstellung**

Das Gesetz gegen Benachteiligung muss stärker werden.

Menschen sollen ihre Rechte einklagen können.

Auch Unternehmen müssen barrierefrei sein.

Barrierefreiheit ist kein Extra,

sondern ein Recht.

Viele Menschen in Deutschland haben eine Behinderung.

Sie haben ein Recht auf Gleichstellung.